

*Projekt „Sercem w Seniora” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa VIII Integracja społeczna*

*Działanie 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HARMONOGRAM** | | |
| **Terapia zajęciowa (zajęcia indywidualne oraz grupowe) 6 spotkań po 2 h/m-ąc** | | |
| Miesiąc | **I Terapeuta** | **II Terapeuta** |
| **ROK 2021** | | |
| Lipiec 2021 r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 08.07, 09.07, 12.07, 15.07, 19.07, 22.07 | 14.07, 16.07, 21.07, 23.07, 28.07, 30.07 |
|  |  |
| Sierpień 2021 r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.08, 05.08, 09.08, 12.08, 16.08, 19.08 | 06.08, 11.08, 13.08, 18.08, 20.08, 25.08 |
|  |  |
| Wrzesień 2021 r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.09, 06.09, 09.09, 13.09, 16.09, 20.09 | 03.09, 08.09, 10.09, 15.09, 17.09, 22.09 |
|  |  |
| Październik 2021 r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 04.10, 07.10, 11.10, 14.10, 18.10, 21.10 | 08.10, 13.10, 15.10, 20.10, 22.10, 27.10 |
|  |  |
| Listopad 2021 r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 04.11, 08.11, 09.11, 15.11, 18.11, 22.11 | 05.11, 10.11, 12.11, 17.11, 19.11, 24.11 |
|  |  |
| Grudzień 2021 r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.12, 06.12, 09.12, 13.12, 16.12, 20.12 | 03.12, 08.12, 10.12, 15.12, 17.12, 22.12 |
|  |  |
| **ROK 2022** | | |
| Styczeń 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 03.01, 04.01, 10.01, 13.01, 17.01, 20.01 | 07.01, 12.01, 14.01, 19.01, 21.01, 26.01 |
|  |  |
| Luty 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 03.02, 07.02, 10.02, 14.02, 17.02, 21.02 | 02.02, 04.02, 09.02, 11.02, 16.02, 18.02 |
|  |  |
| Marzec 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 03.03, 07.03, 10.03, 14.03, 17.03, 21.03 | 02.03, 04.03, 09.03, 11.03, 16.03, 18.03 |
|  |  |
| Kwiecień 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 04.04, 05.04, 07.04, 11.04, 14.04, 21.04 | 08.04, 13.04, 20.04, 22.04, 27.04, 29.04 |
|  |  |
| Maj 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 05.05, 09.05, 12.05, 16.05, 19.05, 23.05 | 04.05, 06.05, 11.05, 13.05, 18.05, 20.05 |
|  |  |
| Czerwiec 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.06, 06.06, 09.06, 13.06, 20.06, 23.06 | 01.06, 03.06, 08.06, 10.06, 15.06, 17.06 |
|  |  |
| Lipiec 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 04.07, 07.07, 11.07, 14.07, 18.07, 21.07 | 01.07, 06.07, 08.07, 13.07, 15.07, 20.07 |
|  |  |
| Sierpień 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 01.08, 04.08, 08.08, 11.08, 18.08, 22.08 | 03.08, 05.08, 10.08, 12.08, 17.08, 19.08 |
|  |  |
| Wrzesień 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 01.09, 05.09, 08.09, 12.09, 15.09, 19.09 | 02.09, 07.09, 09.09, 14.09, 16,09, 21.09 |
|  |  |
| Październik 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 03.10, 06.10, 10.10, 13.10, 17.10, 20.10 | 05.10, 07.10, 12.10, 14.10, 19.10, 21.10 |
|  |  |
| Listopad 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 03.11, 07.11, 10.11, 14.11, 17.11, 21.11 | 04.11, 09.11, 16.11, 18.11, 23.11, 25.11 |
|  |  |
| Grudzień 2022r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 01.12, 05.12, 08.12, 12.12, 15.12, 19.12 | 07.12, 09.12, 14.12, 16.12, 21.12, 28.12 |
|  |  |
| **ROK 2023** | | |
| Styczeń 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.01, 05.01, 09.01, 12.01, 16.01, 19.01 | 01.01, 13.01, 18.01, 20.01, 25.01, 27.01 |
|  |  |
| Luty 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.02, 06.02, 09.02, 13.02, 16.02, 20.02 | 03.02, 08.02, 10.02, 15.02, 17.02, 22.02 |
|  |  |
| Marzec 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 02.03, 06.03, 09.03, 13.03, 16.03, 20.03 | 01.03, 03.03, 08.03, 10.03, 15.03, 17.03 |
|  |  |
| Kwiecień 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
| 03.04, 06.04, 13.04, 17.04, 20.04, 24.04 | 05.04, 07,04, 12.04, 14.04, 19.04, 21.04 |
|  |  |  |
| Maj 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
|  | 04.05, 08.05, 11.05, 15.05, 18.05, 22.05 | 03.05, 05.05, 10.05, 12.05, 17.05, 19.05 |
|  |  |  |
| Czerwiec 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
|  | 01.06, 05.06, 12.06, 15.06, 19.06, 22.06 | 02.06, 07.06, 09.06, 14.06, 16.06, 21.06 |
|  |  |  |
| Lipiec 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
|  | 03.07, 06.07, 10.07, 13.07, 17.07, 20.07 | 05.07, 07.07, 12.07, 14.07, 19.07, 21.07 |
|  |  |  |
| Sierpień 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
|  | 03.08, 07.08, 10.08, 14.08, 17.08, 21.08 | 02.08, 04.08, 09.08, 11.08, 16.08, 18.08 |
|  |  |  |
| Wrzesień 2023r. | Zajęcia indywidualne i grupowe | Zajęcia indywidualne i grupowe |
|  | 04.09, 07.09, 11.09, 14.09, 18.09, 21.09 | 01.09, 06.09, 08.09, 13.09, 15.09, 20.09 |
|  |  |  |